



# Speiseplan



**cbs**  
caritas bürgerservice  
Integrationsbetriebe  
Rheinessen gGmbH

**vom 16.10.2017 bis 20.10.2017**

**Wir wünschen Euch einen guten Appetit !**

Tag	Woche 42	Menü (ohne Schwein)
<b>Montag</b>	Hauptspeise	Rührei(C,G) mit Spinat und Kartoffeln
	Dessert	Obst
<b>Dienstag</b>	Hauptspeise	Linsensuppe mit Suppengemüse, Putenwiener(2,3,4,10) und Vollkornbrötchen(A2)
	Dessert	Milchreis mit Zimt und Zucker(G,8)
<b>Mittwoch</b>	Hauptspeise	Vegetarisch gefüllte Tortellin(A1) mit Tomaten- Basilikumsoße dazu Salat(J,L)
	Dessert	Obst
<b>Donnerstag</b>	Hauptspeise	Puten- Gyros mit Gemüsereis(l) und Tzatziki(G,8), dazu Salat(J,L)
	Dessert	Beeren- Quarkspeise(G,8)
<b>Freitag</b>	Hauptspeise	Fisch(A1,C,D,G,8) mit Brokkoligemüse(G,8) und Kartoffeln
	Dessert	Obst

Anderungen vorbehalten